

正しい手洗い方法

正しい手洗い方法で清潔を心がけ、食中毒を予防しましょう。

手洗い前のチェック!!

- ・爪は短く切っていますか?
- ・腕時計や指輪は外しましょう。

準備



まずは流水で両手を洗う



明治ハンドウォッシュを適量手にとり、水を少量加えながら、よく泡立てる

手の洗い方



両手のひらをよくこするように洗う



手の甲をよくこするように洗う



指先、爪の内側を手のひらの上でこするように洗う



指の間を手を組むように洗う



親指と手のひらをねじるように洗う



手首をねじるように洗う

仕上げ



流水で十分に洗い流す



ペーパータオルで水気をよくふき取る

手洗い後の注意!!

- ・手は完全に乾いていますか?
- ・手洗後は肌や髪などに触れないようにしましょう。

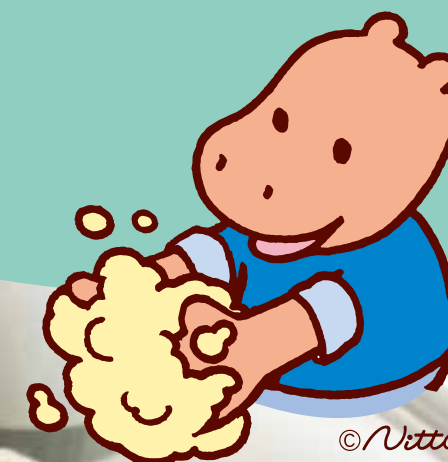
確認しながら洗えるよう、手洗い場の見えやすいところに貼ってご活用ください。

meiji

品質管理者・衛生管理者各位

手指・皮膚の殺菌・消毒に

明治ハンドウォッシュ



第3類医薬品

株式会社 明治